

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	свекла отварная с растительным маслом	20		19	0	1	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	291	плов из птицы	200		303	17	10	34
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
		349	компот из сухофруктов	200		133	1	0	32



*М.О. директорша МКОУ М.С. Музыкина*